**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 30.03.20г. по 03.04.20г.**

Bыполнять фитнес тренировку для основных групп мышц: <https://youtu.be/4M_1Lbk1-Eg>